



Mindset – erfolgreich angeln ist Kopfsache

Mindset:

- deine Denkweise, verfestigten Haltungen und Einstellungen
- steuert deine für dich typischen Reaktionen und Entscheidungsmuster

Analysiere dein gegenwärtiges Mindset:

- stelle dir selbst Fragen zum Thema Erfolg
- überlege dir, welche Anstrengungen du bereit bist auf dich zu nehmen, um erfolgreich zu sein

Formuliere deine Ziele und erstelle einen Zeitplan:

- lege dein fernes Hauptziel fest
- bestimme kurz- und mittelfristige Zwischenziele, die etappenweise auf dein Hauptziel zuarbeiten
- lege verbindliche Zeitpunkte für das Erreichen deiner Ziele fest

Komm ins Handeln:

- arbeite an deinen Zielen und gib niemals auf
- motiviere dich durch folgende Tipps und Überlegungen
 - kenne dein Warum
 - arbeite stets mit Freude
 - sieh Probleme als Chance
 - habe keine Angst zu scheitern
 - sei stets produktiv
 - lass dir helfen
 - bilde dich fort, auch wenn es etwas kostet
 - visualisiere deine Erfolge und Ziele
 - stärke dein Selbstbewusstsein an jedem erreichten Zwischenziel
 - schreibe deine Erfolge auf

Stärke dein Selbstvertrauen:

- Selbstvertrauen ist der wichtigste Baustein deines neuen Mindsets
 - vertraue auf Dinge, die du gut kannst
 - übe den Umgang mit deiner Ausrüstung
 - sei stets gut vorbereitet
 - nutze die Möglichkeit der Selbstaffirmation
 - beschäftige dich mit dem Thema Erfolg
 - meide Menschen, die dich hindern wollen, erfolgreich zu werden
 - lerne wichtige Abläufe auswendig
 - führe bewährte Rituale durch und trage „glückbringende“ Kleidung
 - schimpfe und fluche nicht, sondern strahle positive Energie aus